

令和8年3月 給食・舎食 献立表

埴保己一学園

| 日 | 曜 | 朝（舎食） | kcal | 昼（給食） | kcal | 夕（舎食） | kcal |
|---|---|--|------|--|------|---|------|
| 2 | 月 | | | ごはん 八宝菜 中華スープ 牛乳 | 665 | ごはん 鶏の唐揚げ 塩昆布和え 五目スープ スイートポテト | 741 |
| 3 | 火 | ごはん 鶏肉の味噌焼き 野菜炒め さつまいもの味噌汁 | 574 | ひなずし（麦ごはん） おひたし すまし汁 牛乳 | 678 | ごはん いかとじゃがいものレモン揚げ 塩こうじ和え たぬき汁 ミルクゼリー | 601 |
| 4 | 水 | ごはん 豚肉と白菜の中華煮 五目スープ かっぱ漬け | 449 | ごはん さばの塩焼き ピリ辛もやし けんちん汁 牛乳 | 639 | ごはん 鶏肉のねぎソース 切り干し大根の煮物 さといもの味噌汁 ゆずゼリー | 605 |
| 5 | 木 | 食パン いちごジャム ハムソテー ほうれん草のバターソテー コーンスープ | 383 | チキンライス（麦ごはん） ポトフ フルーツヨーグルト 牛乳 | 763 | ごはん 厚揚げのホイコーロー わかめスープ ももゼリー | 627 |
| 6 | 金 | ごはん 鮭の塩焼き 鶏肉と大根の煮物 油揚げの味噌汁 | 563 | きなこ揚げパン ツナ味噌サラダ ミネストローネ 牛乳 | 679 | | |

令和8年3月 給食・舎食 献立表

塙保己一学園

| 日 | 曜 | 朝（舎食） | kcal | 昼（給食） | kcal | 夕（舎食） | kcal |
|----|---|---|------|---|------|---|------|
| 9 | 月 | | | 豚丼（麦ごはん） さっぱり和え 豆腐の味噌汁 牛乳 | 693 | ごはん 豚キムチ炒め 海藻サラダ きのこスープ アセロラゼリー | 627 |
| 10 | 火 | ごはん さばの塩こうじ焼き れんこんのそぼろ炒め じゃがいもの味噌汁 | 543 | わかめごはん（麦ごはん） 肉じゃが 豚汁 牛乳 | 731 | ごはん タンドリーチキン マカロニサラダ コンソメスープ フルーチェ（いちご） | 639 |
| 11 | 水 | ごはん 鶏の香味焼き（胸肉） 青菜炒め きのこの味噌汁 | 522 | ごはん 五目たまごやき 浅漬け キャベツの味噌汁 牛乳 | 653 | ごはん チンジャオロース ナムル かきたまスープ ミルク寒天（みかん） | 612 |
| 12 | 木 | ごはん 豚肉の生姜炒め 里芋の煮物 なすの味噌汁 | 549 | きのこカレー（麦ごはん） 切干大根のごまマヨサラダ ジョア（ストロベリー） | 737 | ごはん 鮭のごま焼き ベジタブルソテー マカロニスープ フルーツ杏仁豆腐 | 581 |
| 13 | 金 | ごはん 豚肉と厚揚げの炒め煮 根菜の味噌汁 ふりかけ（あじかつお） | 610 | 味噌ラーメン 中華和え 高野豆腐のカリカリ揚げ（ココア） 牛乳 | 717 | | |

令和8年3月 給食・舎食 献立表

塙保己一学園

| 日 | 曜 | 朝（舎食） | kcal | 昼（給食） | kcal | 夕（舎食） | kcal |
|----|---|---|------|--|------|--|------|
| 16 | 月 | | | ごはん 塩麻婆豆腐 もやしスープ 牛乳 | 667 | ごはん あじのねぎ焼き 即席漬け しめじの味噌汁 ヨーグルト | 542 |
| 17 | 火 | バターロールパン チキンソテー ジャーマンポテト 野菜スープ | 417 | ごはん 豚肉の甘味噌炒め 千草和え 大根の味噌汁 牛乳 | 734 | 五目チャーハン チョレギサラダ チゲスープ みかんゼリー | 562 |
| 18 | 水 | ごはん 鶏肉と根菜の甘辛炒め えのきの味噌汁 味付け海苔 | 627 | ごはん モウカとじゃがいもの味噌絡め たくあん和え のっぺい汁 牛乳 | 822 | ハヤシライス 豆のマリネ シフォンケーキ | 797 |
| 19 | 木 | ごはん タラの味噌焼き きんぴらごぼう もずくの味噌汁 | 432 | ごはん 手作りつくね焼き わかめサラダ おろし汁 牛乳 | 641 | | |
| 20 | 金 | | | | | | |

令和8年3月 給食・舎食 献立表

埴保己一学園

| 日 | 曜 | 朝（舎食） | kcal | 昼（給食） | kcal | 夕（舎食） | kcal |
|----|---|--|------|---|------|--|------|
| 23 | 月 | | | （舎食の昼食） そぼろ丼 ツナコーンサラダ 花野菜のスープ りんごジュース | 721 | ごはん 豆腐のうま煮 ごぼうサラダ 青梗菜のスープ チョコムース | 634 |
| 24 | 火 | ごはん メバルの味噌バター焼き きのこのソテー あさりの味噌汁 | 432 | | | | |
| 25 | 水 | | | | | | |
| 26 | 木 | | | | | | |
| 27 | 金 | | | | | | |