

令和7年3月 給食・舎食 献立表

塙保己一学園

日	曜	朝（舎食）	kcal	昼（給食）	kcal	夕（舎食）	kcal
3	月			五目ちらし たこナゲット 若竹汁 牛乳	803	ご飯 鶏の唐揚げ ポテトサラダ 春雨スープ 果物(りんご)	732
4	火	ご飯 ポークジンジャー しめじの味噌汁 たくあん	431	ココア揚げパン ポトフ カレー風味サラダ 牛乳	730	醤油ラーメン 茎わかめのナムル 揚げ餃子 桜ゼリー	642
5	水	ご飯 納豆 大根とツナのさっと煮 白菜の味噌汁	483	ご飯 アジの塩焼き 切干大根の煮付 みそ汁(なす) 牛乳	618	ご飯 ハンバーグ ブロッコリーのほたてマヨサラダ コンソメスープ フルーツクリーム タルト	790
6	木	ご飯 野菜炒め 酢の物 かぶの味噌汁	436	ご飯 チキンのマスタード焼き 中華サラダ ボルシチ ジョア ストロベ リー	657	ご飯 鶏の竜田揚げ コールスローサラダ コーンポタージュ 果物(りんご)	750
7	金	ご飯 タラの粕漬け 大豆の磯煮 じゃが芋の味噌汁	521	ご飯 五目卵焼き チキンサラダ みそ汁(かぼちゃ) 牛乳	730		

令和7年3月 給食・舎食 献立表

埴保己一学園

日	曜	朝（舎食）	kcal	昼（給食）	kcal	夕（舎食）	kcal
10	月			キャベツとツナのスパゲティ せん切りポテトサラダ 牛乳	610	オムライス マカロニサラダ オニオンスープ	721
11	火	ご飯 炒り豆腐 青菜の海苔和え なめこの味噌汁	563	ご飯 松風焼き 青菜のおひたし 和風野菜スープ 牛乳	689	ご飯 青椒肉糸 こんにゃくサラダ 中華風卵スープ	560
12	水	ご飯 鶏肉と生揚げの煮物 ザーサイときゅうりの和え物 あさりの味噌汁	530	ご飯 鶏肉のから揚げ 上州サラダ みそ汁（もやし） ジョア プレーン	719	ご飯 鯖の柚子味噌焼き 千草和え のっぺい汁	533
13	木	ご飯 ひじき入り肉そぼろ ゆかり和え 揚げなすの味噌汁	570	キムチチャーハン コロコロサラダ みそ汁（豆腐） 冷凍パイ 牛乳	747	ご飯 鶏肉の甘辛炒め ワカメとコーンのサラダ 味噌けんちん汁	626
14	金	ご飯 鮭の塩焼き 里芋の煮物 にらと卵の味噌汁	458	カレーライス 春雨サラダ プリン 牛乳	870		

令和7年3月 給食・舎食 献立表

埴保己一学園

日	曜	朝（舎食）	kcal	昼（給食）	kcal	夕（舎食）	kcal
17	月			ご飯 チキンカツ 高野豆腐の和え物 みそ汁（大根） ジョア ブルーベ リー	724	ご飯 すき焼き風煮 キャベツのツナ和え かぼちゃの味噌汁	702
18	火	ロールパン スクランブルエッグ カントリーサラダ 緑の野菜たっぷりスープ	468	ビビンバ丼 わかめスープ 牛乳	712	ご飯 豚肉の塩麴焼き 白菜の辛し和え チンゲン菜の味噌汁	565
19	水	ご飯 鶏肉の香味焼き 胡麻和え もずくスープ	486	ご飯 鰯の照り焼き 野菜の煮物 みそ汁（じゃがいも） 牛乳	766		
20	木						
21	金						