

3月献立 栄養価一覧

日付 / 曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当 (g)
3 月	803	28.3	25.5	2.7
4 火	730	23.3	25.4	2.3
5 水	618	29.4	13.8	2.7
6 木	657	30.2	16.4	1.9
7 金	730	31.5	23.7	2.8
10 月	610	25.5	20.4	2.7
11 火	689	35.7	19.5	2.3
12 水	719	34.9	18.6	2.2
13 木	747	28.6	20.8	2.8
14 金	870	26.0	23.4	3.7
17 月	724	30.7	17.3	3.1
18 火	712	30.6	22.0	2.8
19 水	766	32.9	22.8	3.7