

【3月の給食目標】

食生活をふりかえろう

まだ寒さの残る日はあるものの、吹く風に春の到来を感じる季節となりました。この1年で、どの子ども心身ともに大きく成長し、一段とたくましくなった様子がうかがえます。残り数日も元気に過ごしましょうね。

卒業生の皆さんへ

毎日の食事の積み重ねが、“未来の自分”をつくるための重要な土台となります。これから先、自分自身で選んで食べる機会が増えていくと思います。もし、迷ったときには、ぜひ給食や舎食を思い出すと良いかもしれません。皆さんの新たな生活が充実したものとなるよう、そして、学校での食事の日々がその一翼を担えていたら嬉しいです。

新年度に向けて準備をする機会に

新年度が始まると、環境が変わり、心と体に負担がかかりやすくなります。春休み中も早寝・早起きを心がけ、朝ごはんをしっかりと食べて体調を整えておきましょう。

春の行事と行事食

3月三日 ひなまつり・・・はまぐりの潮汁、菱餅
3月二十日ごろ 春分の日（春のお彼岸）・・・ぼたもち
桜が開花するころ お花見・・・花見団子、行楽弁当