

# 令和7年2月 給食・舎食 献立表

塙保己一学園

日	曜	朝（舎食）	kcal	昼（給食）	kcal	夕（舎食）	kcal
3	月			茶飯 ミートオムレツ 白菜甘酢和え 大根の味噌汁 牛乳	684	カレーライス キャベツと絹さやのサラダ 果物(ぽんかん) ハーフカット	684
4	火	ご飯 肉豆腐 野菜のポン酢あえ 麩のすまし汁	529	ご飯 手作りコロッケ コールスローサラダ 豚汁 ジョア ストロベリー	847	ご飯 ぶりの照り焼き 塩もみ 飛鳥汁 かぼちゃプリン	668
5	水	ご飯 ひじき入り厚焼き玉子 切り干し大根の煮付け なめこの味噌汁	577	ご飯 鯖の香味焼き 卵の花炒り みそ汁（なす） 牛乳	697	豚のすき焼き風井 海藻入りサラダ あさりの味噌汁 桃のクリームタルト	696
6	木	ご飯 鮭の塩焼き 野菜炒め なすの味噌汁	460	ご飯 和風ハンバーグ ごま和え みそ汁（じゃがいも） 牛乳	743	ご飯 厚揚げの中華肉あんかけ ザーサイときゅうりの和え物 中華スープ 杏仁豆腐	646
7	金	ご飯 鶏肉と生揚げの煮物 おひたし じゃがいもの味噌汁 海苔	615	あんかけ焼きそば カリカリじゃこサラダ 果物(オレンジ) 牛乳	598		

# 令和7年2月 給食・舎食 献立表

埴保己一学園

日	曜	朝（舎食）	kcal	昼（給食）	kcal	夕（舎食）	kcal
10	月			ヒレカツサンド ミネストローネ 牛乳	789		
11	火						
12	水			高菜ご飯 いも煮 果物(ぼんかん) ジョア プレーン	731	ご飯 豚キムチ 味噌マヨネーズサラダ ほうれんそうの味噌汁 ミルクゼリー	684
13	木	ご飯 鮭の塩焼き 大根とツナのさっと煮 ほうれん草と油揚げの味噌汁	505	ご飯 アジの更紗揚げ のり酢和え みそ汁（白菜） 牛乳	630	ご飯 豚肉と生揚げの煮物 ひよこ豆のサラダ 麩の味噌汁 フルーツポンチ	731
14	金	ロールパン ウィンナー ほうれん草のソテー 白菜のスープ	476	オムライス もやしの味噌サラダ コーンスープ 牛乳	784		

# 令和7年2月 給食・舎食 献立表

塙保己一学園

日	曜	朝（舎食）	kcal	昼（給食）	kcal	夕（舎食）	kcal
17	月			たらこスパゲティ フレンチサラダ スイートポテト 牛乳	707	ご飯 鶏肉の味噌焼き 海藻サラダ サンラータン チョコパイ	792
18	火	ご飯 野菜炒め 里芋の煮つけ 豆腐の味噌汁	511	ご飯 油淋鶏 春雨サラダ みそ汁（かぼちゃ） 牛乳	817	キムタクご飯 そばろ入り卵焼き 切り干し大根サラダ かぼちゃのみそ汁 ババロア（手作り）	802
19	水	ご飯 竹輪のカレー炒め 大根のそばろ煮 玉葱の味噌汁	529	ご飯 ホッケのバター醤油焼き にんじんしりしり みそ汁（キャベツ） 牛乳	638	ごはん 鶏肉のバジル焼き きゅうりの酢の物 豚汁 コーヒーゼリー	613
20	木	ご飯 春雨のそばろ炒め 青菜のおかか和え えのきの味噌汁	517	ジャンバラヤ チャプスイ シュークリーム 牛乳	719	タン麺 葱味噌パオズ おろし和え 洋梨のクリームタルト	663
21	金	かつお節めし スクランブルエッグ コールスローサラダ もずくスープ	443	ご飯 豚肉の生姜焼き なめこ汁 果物（りんご） 牛乳	730		

# 令和7年2月 給食・舎食 献立表

埴保己一学園

日	曜	朝（舎食）	kcal	昼（給食）	kcal	夕（舎食）	kcal
24	月						
25	火			ご飯 キャベツメンチ 花野菜の中華和え みそ汁（もやし） 牛乳	794	ご飯 鯖の柚子風味焼き ゆかり和え 揚げなすの味噌汁	651
26	水	食パン ブルーベリージャム& マーガリン じゃがいものチーズ焼き 白い野菜のスープ	402	ご飯 鶏の照り焼き ポテトサラダ みそ汁（大根） 牛乳	705	ご飯 鶏肉の味噌焼き ナムル 中華スープ りんご蒸しパン	684
27	木	ご飯 納豆 白菜の炒め煮 けんちん汁	470	麻婆うどん レモン風味サラダ コーヒーゼリー 牛乳	661	ご飯 タラの竜田野菜あんかけ 和風サラダ じゃが芋の味噌汁 ぶどうゼリー	619
28	金	ご飯 鶏肉の味噌焼き ツナサラダ 大根と豆腐のトロみ汁	587	ご飯 回鍋肉 にらたまスープ フルーツヨーグルト 牛乳	803		