

2月献立 栄養価一覧

日付 / 曜日		エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当 (g)
3	月	684	27.0	21.9	2.8
4	火	847	28.3	28.0	2.4
5	水	697	30.7	21.4	3.1
6	木	743	31.9	22.0	3.6
7	金	598	26.8	17.2	2.3
10	月	789	25.3	27.0	2.6
11	火	振替休日			
12	水	731	31.4	18.5	3.6
13	木	630	29.8	13.1	2.4
14	金	784	25.4	23.1	3.6
17	月	707	27.3	21.4	2.7
18	火	817	31.2	27.8	3.5
19	水	638	29.0	18.0	2.8
20	木	719	26.3	21.9	1.8
21	金	730	36.1	20.4	2.5
24	月	建国記念の日			
25	火	794	30.2	24.6	3.0
26	水	705	30.2	19.9	3.1
27	木	661	27.3	18.4	1.7
28	金	803	35.7	22.0	2.6