

# 令和7年 1月 給食・舎食 献立表

埴保己一学園

日	曜	朝（舎食）	kcal	昼（給食）	kcal	夕（舎食）	kcal
6	月						
7	火						
8	水			ポークカレー コールスローサラダ ヨーグルト 舎食（昼）になります。	697	豚のすき焼き風井 和風サラダ あさりの味噌汁	660
9	木	ご飯 ひき肉入り厚焼き玉子 野菜のポン酢あえ もやしの味噌汁	522	ご飯 松風焼き 七福サラダ お麩のすまし汁 牛乳	740	ご飯 筑前煮 青菜のおろし和え かきたま汁 キャラメルプリン	681
10	金	ご飯 ほっけの塩焼き 五目きんぴら きのこの味噌汁	470	チャーシュー炒飯 ナムル 餃子スープ ジョア プレーン	705		

# 令和7年1月 給食・舎食 献立表

塙保己一学園

日	曜	朝（舎食）	kcal	昼（給食）	kcal	夕（舎食）	kcal
13	月						
14	火			きな粉揚げパン 海藻サラダ ポトフ 牛乳	706	ご飯 チキン南蛮 タルタルつき 胡麻和え 中華スープ 果物(りんご)	650
15	水	ご飯 いかの香味焼き 切り干し大根の煮付け 豆腐の味噌汁	508	けんちんうどん チキンマリネ ぜんざい 牛乳	768	ご飯 鯖の味噌煮 じゃがいもの煮つけ なめこ汁	588
16	木	ご飯 春雨のそぼろ炒め かぼちゃの甘煮 ほうれん草の味噌汁	556	ご飯 タラの薬味あんかけ かぼちゃサラダ もやしの味噌汁 牛乳	731	ハヤシライス キャベツと絹さやのサラダ フルーツポンチ	776
17	金	ご飯 納豆 豚肉と大根の味噌煮 すまし汁	536	麻婆豆腐丼 こんにゃくサラダ トマたまスープ 牛乳	733		

# 令和7年1月 給食・舎食 献立表

塙保己一学園

日	曜	朝（舎食）	kcal	昼（給食）	kcal	夕（舎食）	kcal
20	月			ご飯 五目卵焼き 棒々鶏サラダ 大根の味噌汁 牛乳	722	ご飯 チーズインハンバーグ フレンチサラダ コンソメスープ りんごゼリー	536
21	火	食パン ベーコンエッグ キャベツのツナ和え 糸かまスープ	471	カレーライス おかか和え 黒ごまプリン 牛乳	849	ご飯 豚肉のアップルソースがけ ひよこ豆のサラダ 田舎汁	707
22	水	ご飯 竹輪のカレー炒め 昆布の炒り煮 玉葱の味噌汁	485	ご飯 八宝菜 本庄つみっこ 果物（オレンジ） 牛乳	791	ご飯 厚揚げの中華肉あんかけ 春雨サラダ 中華スープ 杏仁豆腐	728
23	木	ご飯 白菜と鶏肉の炒め煮 ブロッコリーのサラダ 里芋の味噌汁	648	ご飯 鶏の竜田揚げ 切干大根サラダ なすの味噌汁 ジョア ブルーベリー	702	ご飯 いわしの蒲焼き 根菜の煮物 にらの味噌汁 果物（みかん）	623
24	金	ご飯 炒り豆腐 短冊サラダ かぼちゃの味噌汁	622	ゆかりご飯 肉じゃが キャベツの味噌汁 牛乳	717		

# 令和7年1月 給食・舎食 献立表

塙保己一学園

日	曜	朝（舎食）	kcal	昼（給食）	kcal	夕（舎食）	kcal
27	月			ご飯 ぶり大根 ほうれん草のおひたし イナムドゥチ ジョア プレーン	716	じゃが芋ごはん おでん 塩もみ ブロッコリーのごま風味汁	631
28	火	ご飯 ポークジンジャー ドレッシング和え もずくの味噌汁	507	ご飯 チキンチキンごぼう ばち汁 果物（はるか） 牛乳	823	ご飯 鮭のチャンチャン焼き風 大豆の磯煮 大根のとろみ汁 抹茶ババロア	635
29	水	ロールパン 鶏肉のバジル焼き 竹輪サラダ 白い野菜のスープ	471	ご飯 クジラの竜田揚げ きのこの梅おかか和え おざく 牛乳	672	ご飯 豚肉の味噌炒め れんこんのきんぴら けんちん汁 なめらかプリン	657
30	木	ご飯 揚げナスとインゲンのオ イスター炒め ワカメサラダ はんぺんのすまし汁	545	横手焼きそば 八杯汁 果物（りんご） 牛乳	704	ご飯 青椒肉糸 ザーサイときゅうりの和 え物 中華風卵スープ 胡麻団子	747
31	金	ご飯 蒸ししゅうまい 野菜炒め 飛鳥汁	558	エスカロップ チーズサラダ どさんこ汁 牛乳	943		