

1がつ こんだて えいよーか いちらん
(ひちに (よーび)、 えねるぎー (きろ かるりー)、 たんぱくしつ
(ぐらむ)、 ししつ (ぐらむ)、 しょくえん そうとう (ぐらむ) のじゅ
ん)

ここのか (もくよーび)	740、	37.5、	21.7、	2.8
とおか (きんよーび)	705、	26.3、	19、	2.6
じゅーよっか (かよーび)	706、	23.3、	23.9、	2.4
15にち (すいよーび)	768、	31.7、	16.7、	3.2
16にち (もくよーび)	731、	29.4、	20.2、	2.7
17にち (きんよーび)	733、	29.5、	20.7、	2.7
はつか (げつよーび)	722、	33.3、	24.8、	3
21にち (かよーび)	849、	28.2、	26.2、	3.2
22にち (すいよーび)	791、	37.5、	22.1、	2.9
23にち (もくよーび)	702、	27.9、	21.3、	2.5
にじゅーよっか (きんよーび)	717、	29.4、	16、	2.7
27にち (げつよーび)	716、	38.1、	18.2、	3.1
28にち (かよーび)	823、	34.6、	24.1、	2.2
29にち (すいよーび)	672、	33、	17.7、	1.7
30にち (もくよーび)	704、	30.7、	20.7、	4.3
31にち (きんよーび)	943、	35.3、	38、	4