

がつ きゅうしよくもくひょう
【1月の給食目標】

かんしゃ た
感謝して食べよう



あけましておめでとうございます。

みなさん、^{ふゆやす}冬休みはいかがだったでしょうか？

ことし ^{はんしん} 阪神 ^{あわじだいしんさい} 淡路大震災の発生から ^{はっせい} 30年 ^{ねん} となります。阪神・淡路大震

災は ^{さい} 1995 ^{へいせい} (平成7) ^{ねん} 年 ^{がつ} 1月 ^{にち} 17日 ^{はっせい} に発生しました。昨年 ^{さくねんがんにじつ} 元日に発生し

た ^{れいわ} 令和 ^{ねん} 6年 ^の 能登半島地震 ^{とはんとうじしん} が記憶 ^{きおく} に ^{あた} 新 ^{あた} しいですが、この ^{ねん} 30年 ^{あいだ} の間 ^{かく} にも各

地 ^ち で ^{おお} 大きな ^{さいがい} 災害 ^{ひんぱつ} が頻発 ^{さいがいはっせいちよくこ} しています。災害発生 ^{しえん} 直後 ^{とど} は支援 ^{しえん} が届 ^{とど} かないとい

うことを前提 ^{ぜんてい} に、一人 ^{ひとり} ひとりが ^{じぶん} 自分 ^{いのち} の命 ^{じぶん} は自分 ^{まも} で守 ^{いしき} ることを意識 ^{いしき} し、

普段 ^{ふだん} から ^{そな} 備え ^{たいせつ} をしっかり ^{たいせつ} しておく ^{たいせつ} ことが大切 ^{たいせつ} です。

さい がい じ しょく そな
災害時の食の備え



た
そのまま食べられる

ひ じょうしょく

非常食



かまい ^{かんづめ} アルファ化米、缶詰、
レトルト食品、菓子類など

そな
ローリングストックで備える

にち じょうしょく ひん

日常食品



こめ ^{かんめん} お米、乾麺、乾物、日持ちの
する野菜・果物、調味料など

がいしゅつ じ
外出時の

も ある よう ひん

持ち歩き用品



いんりょうすい
飲料水、チョコレート・あめ
などの菓子

★非常食・日常食品・持ち歩き用品の3つを備えておきましょう。水と熱源は必需品です。



か てい ひ ちく さく せい
家庭で備蓄リストの作成を！



かぞく この じょうきょう ひつよう もの こと
家族の好みや状況によって必要な物は異なります。

か てい ひ ちく さく せい ひつよう もの かくにん じゅんび
家庭で備蓄リストを作成し、必要な物を確認、準備しておきましょう。