

12がつ こんだて えいよーか いちらん

(ひちに (よーび)、 えねるぎー (きろ かるりー)、 たんぱくしつ (ぐらむ)、 ししつ (ぐらむ)、 しょくえん そうとう (ぐらむ) のじゅん)

ふつか (げつよーび)	744、	36.4、	21.9、	2.8
みっか (かよーび)	822、	36.5、	23.5、	3.1
よっか (すいよーび)	787、	32.1、	27.5、	2.9
いつか (もくよーび)	616、	25.4、	20.1、	3.5
むいか (きんよーび)	782、	28.7、	26.8、	3.6
ここのか (げつよーび)	874、	38.8、	28.4、	3.4
とおか (かよーび)	654、	25.9、	20、	3
11にち (すいよーび)	692、	31.8、	20.4、	2.6
12にち (もくよーび)	679、	21.1、	27.8、	1.7
13にち (きんよーび)	775、	32、	23、	3.8
16にち (げつよーび)	792、	24.2、	19.5、	3.1
17にち (かよーび)	684、	29.8、	18.8、	3.1
18にち (すいよーび)	857、	26.2、	32.4、	2.5
19にち (もくよーび)	829、	35.8、	27.8、	2.2
はつか (きんよーび)	728、	27.4、	25.6、	2.7
23にち (げつよーび)	649、	25.8、	11.2、	2.2