

## 12月献立 栄養価一覧

日付 / 曜日		エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当 (g)
2	月	744	36.4	21.9	2.8
3	火	822	36.5	23.5	3.1
4	水	787	32.1	27.5	2.9
5	木	616	25.4	20.1	3.5
6	金	782	28.7	26.8	3.6
9	月	874	38.8	28.4	3.4
10	火	654	25.9	20.0	3.0
11	水	692	31.8	20.4	2.6
12	木	679	21.1	27.8	1.7
13	金	775	32.0	23.0	3.8
16	月	792	24.2	19.5	3.1
17	火	684	29.8	18.8	3.1
18	水	857	26.2	32.4	2.5
19	木	829	35.8	27.8	2.2
20	金	728	27.4	25.6	2.7
23	月	649	25.8	11.2	2.2