

11月献立 栄養価一覧

日付 / 曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当 (g)
1 金	787	40.9	24.3	3.6
5 火	708	17.0	16.2	3.0
6 水	630	21.0	21.6	2.3
7 木	733	31.1	27.2	2.7
8 金	665	19.3	21.7	3.3
9 土	735	34.7	20.6	2.5
11 月	振替休日			
12 火	760	35.1	22.6	3.0
13 水	782	27.1	25.5	3.2
14 木	県民の日			
15 金	761	29.5	21.7	2.3
18 月	810	35.1	26.0	4.1
19 火	690	35.1	15.8	3.5
20 水	715	29.0	20.5	3.0
21 木	690	36.5	19.8	3.4
22 金	767	29.1	23.7	2.2
25 月	707	28.4	19.0	3.4
26 火	736	27.3	28.4	2.6
27 水	680	30.4	19.2	2.5
28 木	770	36.8	28.4	3.5
29 金	754	36.1	25.8	3.6