



がっ きゅうしょくもくひょう
【10月の給食目標】

のこ た
残さず食べよう

やっと暑さがやわらぎ、外で身体を動かすのが
気持ちのよい季節になりました。スポーツで実力を
発揮するには、日ごろの練習やトレーニングとともに、
いろいろな食品をバランスよく食べて栄養をし
っかりとること、早寝・早起きを心がけて睡眠を
十分にとることが大切です。これは体調を崩さない秘訣でもありま
す。今月末は霜月祭もあります。万全の体調で霜月祭を盛り上げてい
きましょう！



1981年に国連が「世界の食料問題を考
える日」として制定した日です。世界では、
すべての人が食べるのに十分な食料が作ら
れているにもかかわらず、世界人口の約11%
(8億1500万人)もの人が、食料を十分
に得ることができない状態です。

日本は食料自給率が38%で、約6割を
外国からの輸入に頼っていますが、「食品ロス」(食べられるのに捨て
られてしまう食品)を年間472万トン発生させています。これは、
国民一人一日あたりで計算すると、
毎日おにぎり1個分の量を捨てている
こととなります。少ないと感じます
か?多いと感じますか?

