

9月献立 栄養価一覧

| 日付 / 曜日 | エネルギー (kcal) | たんぱく質 (g) | 脂質 (g) | 食塩相当 (g) |
|---------|-----------------|--------------|-----------|-------------|
| 3 火 | 724 | 24.9 | 23.8 | 2.5 |
| 4 水 | 760 | 32.0 | 19.2 | 2.4 |
| 5 木 | 707 | 26.1 | 18.7 | 2.1 |
| 6 金 | 674 | 30.4 | 17.2 | 2.0 |
| 9 月 | 747 | 29.2 | 22.7 | 3.3 |
| 10 火 | 808 | 36.8 | 29.9 | 2.5 |
| 11 水 | 850 | 27.3 | 22.5 | 3.4 |
| 12 木 | 698 | 30.4 | 20.1 | 3.4 |
| 13 金 | 720 | 32.5 | 19.3 | 2.9 |
| 16 月 | 敬老の日 | | | |
| 17 火 | 895 | 31.0 | 31.4 | 2.6 |
| 18 水 | 701 | 26.9 | 29.3 | 2.7 |
| 19 木 | 708 | 33.6 | 20.8 | 3.9 |
| 20 金 | 748 | 28.9 | 17.9 | 2.6 |
| 23 月 | 振替休日 | | | |
| 24 火 | 655 | 26.9 | 19.4 | 2.4 |
| 25 水 | 676 | 29.3 | 17.1 | 2.6 |
| 26 木 | 743 | 31.9 | 23.4 | 2.8 |
| 27 金 | 792 | 30.1 | 21.2 | 2.2 |
| 30 月 | 766 | 34.3 | 24.0 | 2.6 |