

# 令和6年9月 給食・舎食 献立表

塙保己一学園

日	曜	朝（舎食）	kcal	昼（給食）	kcal	夕（舎食）	kcal
2	月			親子丼 ごま和え 生揚げの味噌汁 <u>舎食（昼）になります。</u>	656	ごはん 鯖の香味噌焼き マカロニサラダ 根菜汁 白玉きなこ	762
3	火	ご飯 ポークジンジャー レタスサラダ もずくの味噌汁	485	ココア揚げパン ポトフ 棒々鶏サラダ 牛乳	724	ご飯 八宝菜 こんにゃくサラダ にら玉スープ 杏仁豆腐	617
4	水	ご飯 炒り豆腐 みかんサラダ ほうれんそうの味噌汁	579	ご飯 回鍋肉 冬瓜のスープ フルーツヨーグルト 牛乳	760	きのこのごはん ゼリーフライ 塩もみ もやしの味噌汁	510
5	木	ご飯 蒸ししゅうまい 野菜炒め 豆腐の味噌汁	557	夏野菜スパゲティ 海藻サラダ コーヒーゼリー 牛乳	707	ご飯 鶏肉の柚子風味焼き 青菜のおひたし 春雨スープ なめらかプリン	630
6	金	ご飯 鮭の塩焼き ポン酢あえ 大根の味噌汁	420	ご飯 イカのフライ ゆかり和え なめこ汁 牛乳	674		

# 令和6年9月 給食・舎食 献立表

埴保己一学園

日	曜	朝（舎食）	kcal	昼（給食）	kcal	夕（舎食）	kcal
9	月			わかめご飯 お好み焼き風オムレツ もやしの味噌汁 果物（プルーン） ジョア プレーン	747	ご飯 いかと大根の煮物 キャベツのササミ和え 豚汁	601
10	火	ロールパン ウィンナー ほうれん草のソテー ニョッキのクリームスープ	537	ご飯 鶏肉のから揚げ 上州サラダ かぶの味噌汁 牛乳	808	そばろ丼 蒸しねぎ味噌包子 豆腐のスープ 果物（梨）	723
11	水	ご飯 ホッケの塩焼き 昆布の炒り煮 カリフラワーの味噌汁	442	キーマカレー お芋のコロコロサラダ 果物（りんご） 牛乳	850	けんちんうどん 竹輪の磯辺揚げ 乾物あえ スイートポテト	679
12	木	ご飯 親子煮 田舎汁 海苔の佃煮	573	ご飯 サバの葱塩焼き 切干大根の煮付 キャベツの味噌汁 牛乳	698	ご飯 チンジャオロース かまぼこサラダ 中華コーンスープ ぶどうゼリー	632
13	金	ご飯 鶏肉と生揚げの煮物 キャベツのツナ和え 小松菜の味噌汁	623	ご飯 五目焼肉炒め もやしのナムル 白菜の味噌汁 牛乳	720		

# 令和6年9月 給食・舎食 献立表

埴保己一学園

日	曜	朝（舎食）	kcal	昼（給食）	kcal	夕（舎食）	kcal
16	月						
17	火			ご飯 サンマの蒲焼き まごわやさしいサラダ 玉葱の味噌汁 お月見まんじゅう、牛乳	895	ご飯 厚揚げの中華肉あんかけ 春雨サラダ かきたま汁	730
18	水	ご飯 竹輪のカレー炒め れんこんのきんぴら じゃが芋の味噌汁	484	ガーリックトースト フレンチサラダ チリコンカン 牛乳	701	ご飯 鶏肉の塩麴焼き 青菜の海苔和え 五目汁 キャラメルプリン	589
19	木	ご飯 五目卵焼き おかか和え なめこの味噌汁	509	プルコギ丼 ごま酢和え なすの味噌汁 牛乳	708	ご飯 ミートコロケ ワカメサラダ 水菜のスープ 果物(みかん)	616
20	金	ご飯 いかの香味焼き 大豆の磯煮 キャベツの味噌汁	504	ご飯 味噌チキンカツ 大根のおかか和え 中華風コーンスープ ジョア ストロベリー	748		

# 令和6年9月 給食・舎食 献立表

埴保己一学園

日	曜	朝（舎食）	kcal	昼（給食）	kcal	夕（舎食）	kcal
23	月						
24	火			ご飯 擬製豆腐 花野菜のサラダ お麩のお吸い物 牛乳	655	ご飯 豚肉のアップルソース 野菜の梅肉あえ あさりの味噌汁 プリントルト	783
25	水	食パン はちみつ スクランブルエッグ フレンチサラダ きのこスープ	451	ご飯 タラのチリソースがけ 千草和え じゃが芋の味噌汁 牛乳	676	ベーコンピラフ グリーンサラダ コンソメスープ ピーチパイ	670
26	木	ご飯 春雨の炒め物 海藻スープ 果物(バナナ)	480	ご飯 鶏の照り焼き マカロニサラダ 大根の味噌汁 牛乳	743	ご飯 肉団子の甘酢あん 白菜の辛し和え 中華スープ	606
27	金	ご飯 納豆 揚げナスとインゲンの炒めもの はんぺんのすまし汁	606	ドライカレースパゲティ 3色サラダ キャロットケーキ 牛乳	792		

# 令和6年9月 給食・舎食 献立表

埴保己一学園

日	曜	朝（舎食）	kcal	昼（給食）	kcal	夕（舎食）	kcal
30	月			ご飯 豆腐ハンバーグ おろし ポン酢 ひじきのサラダ 南瓜の味噌汁 牛乳	766	ご飯 酢豚 ザーサイときゅうりの和え物 チンゲン菜のスープ マンゴープリン	630
1	火						
2	水						
3	木						
4	金						