

7月献立 栄養価一覧

日付 / 曜日		エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当 (g)
1	月	751	31.1	23.7	3.0
2	火	822	33.3	33.5	3.3
3	水	704	27.9	21.4	2.5
4	木	679	29.3	15.3	3.6
5	金	804	35.6	24.5	3.0
8	月	901	29.3	29.6	3.5
9	火	828	35.1	41.0	4.2
10	水	706	23.4	17.4	3.0
11	木	650	29.3	23.0	3.6
12	金	812	33.4	22.4	5.7
15	月	海の日			
16	火	799	36.0	25.5	2.3
17	水	722	30.5	22.5	3.5
18	木	713	29.6	21.9	2.3
19	金	終業式			

敬老の日

憲法記念日

こどもの日

春分の日