

令和6年6月 給食・舎食 献立表

塙保己一学園

日	曜	朝（舎食）	kcal	昼（給食）	kcal	夕（舎食）	kcal
3	月			ご飯 豚キムチ ブロッコリーの中華和え 豆腐の味噌汁 牛乳	757	チキンカレーライス こんにゃくサラダ 冷凍みかん	731
4	火	ご飯 いかのねぎ風味焼き 切り干し大根の煮付け ブロッコリーの味噌汁	489	子供パン 手作りコロッケ コールスローサラダ コンソメスープ 牛乳	757	中華丼 蒸し餃子 ザーサイときゅうりの和え物 白玉ポンチ	872
5	水	ロールパン ウィンナー レモン和え コーンスープ	523	ご飯 ブリのケチャップ焼き 茎わかめの金平 キャベツの味噌汁 牛乳	751	ご飯 天ぷら（エビ、イカ、かぼちゃ、オクラ） にらたまスープ 果物（メロン）	637
6	木	ご飯 春雨の中華炒め 揚げなすの味噌汁 かっぱ漬け	485	かきたまうどん せん切りポテトサラダ チーズはんぺんフライ 牛乳	774	ご飯 鯖の香味焼き ワカメサラダ 飛鳥汁 抹茶ババロア	634
7	金	ご飯 炒り豆腐 ナムル 青菜の味噌汁	537	ご飯 鶏のマスタード焼き 卵の花炒り 大根の味噌汁 牛乳	731		

令和6年6月 給食・舎食 献立表

塙保己一学園

日	曜	朝（舎食）	kcal	昼（給食）	kcal	夕（舎食）	kcal
10	月			ご飯 イカのコーンフレーク揚げ シルバーサラダ もやしの味噌汁 牛乳	737	タン麺 葱味噌パオズ おろし和え プリンタルト	728
11	火	ご飯 揚げナスとインゲンの味噌炒め 糸かまぼこのすまし汁 味付け海苔	532	ナン バターチキンカレー グリーンサラダ 果物（びわ） 牛乳	767	ご飯 鱈のレモンバター醤油 ポテトサラダ 海藻スープ ピーチパイ	701
12	水	ご飯 親子煮 竹輪の味噌汁 たくあん	553	玄米ご飯 八宝菜 レタスのスープ あじさいゼリー 牛乳	713	ご飯 鶏の唐揚げ かぶのゆかり和え きのこ汁 オレンジゼリー	638
13	木	ご飯 野菜炒め 里芋の煮つけ 豆腐の味噌汁	523	ご飯 豚肉の味噌焼き ライスヌードルサラダ 沢煮椀 牛乳	765	ご飯 鶏肉の塩麴焼き 若布の酢の物 小松菜の味噌汁 胡麻団子	702
14	金	ご飯 ホッケの塩焼き 大根とツナのさっと煮 なめこの味噌汁	464	田舎うどん かみかみサラダ ずんだもち 牛乳	754		

令和6年6月 給食・舎食 献立表

塙保己一学園

日	曜	朝（舎食）	kcal	昼（給食）	kcal	夕（舎食）	kcal
17	月			ご飯 夏野菜と厚揚げのそぼろ煮 おかひじきサラダ 中華風コーンスープ 牛乳	818	ご飯 イカケチャップ煮 野菜のポン酢あえ 春雨スープ ドーナッツボール	698
18	火	食パン チョコレートパテ スクランブルエッグ 白い野菜のスープ ヨーグルト	521	枝豆ごはん タラの梅マヨ焼き じゃがいもの煮もの ほうれん草の味噌汁 牛乳	835	ご飯 ロースカツ 辛し和え なすの味噌汁 はちみつレモンゼリー	683
19	水	ご飯 蒸ししゅうまい 小松菜のおひたし 白菜の味噌汁	519	スタミナ丼 こんにゃくサラダ おふのおすまし ジョア プレーン	782	ご飯 ハンバーグ ブロッコリーのほたてマヨサラダ オニオンスープ かぼちゃプリン	743
20	木	ご飯 サバの塩焼き 大豆の煮物 大根のスープ	541	抹茶揚げパン カレー風味サラダ ポークビーンズ 牛乳	777	オムライス じゃがいものチーズ焼き コンソメスープ ミニシュークリーム	696
21	金	ご飯 鶏の照り焼き 人参とじゃこの炒り煮 かきたま汁	534	ジャージャー麺 味噌サラダ クリームソーダ風ゼリー 牛乳	689		

令和6年6月 給食・舎食 献立表

塙保己一学園

日	曜	朝（舎食）	kcal	昼（給食）	kcal	夕（舎食）	kcal
24	月			ご飯 油淋鶏 カリカリじゃこサラダ 白菜の味噌汁 牛乳	746	ご飯 鯖の味噌煮 海苔和え はんぺんのすまし汁 スイートポテト	662
25	火	ご飯 ポークジンジャー もずくの味噌汁 のりたま	454	コッペパン きのこグラタン イタリアンサラダ トマトのスープ 牛乳	780	卵丼 切り干し大根サラダ あさりの味噌汁 果物(すいか)	746
26	水	ご飯 鮭の塩焼き 小松菜のソテー しめじの味噌汁	489	ご飯 五目焼肉 もやしのおかか和え なすの味噌汁 牛乳	745	ご飯 メンチカツ マカロニサラダ 白菜の味噌汁 ババロア	846
27	木	ご飯 鶏肉の甘辛炒め ワカメサラダ 五目汁	524	キャベツと豚肉のペペロ ンチーノ チキンサラダ キッシュ 牛乳	751	ご飯 青椒肉糸 胡麻和え のっぺい汁 杏仁豆腐	644
28	金	ご飯 卵そぼろ 田舎汁 海苔の佃煮	519	ご飯 カツオの更紗揚げ 高野豆腐の和え物 じゃがいもの味噌汁 牛乳	673		