

6月献立 栄養価一覧

日付 / 曜日	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当 (g)
3 月	757	34.4	27.0	2.8
4 火	757	25.5	28.4	3.2
5 水	751	33.7	25.4	4.4
6 木	774	33.4	29.6	4.1
7 金	731	27.3	28.5	2.7
10 月	737	29.3	21.5	2.7
11 火	767	32.5	36.6	3.8
12 水	713	32.9	22.3	2.5
13 木	765	34.0	27.0	2.8
14 金	754	30.9	18.5	3.5
17 月	818	33.1	28.3	2.8
18 火	835	41.9	27.6	3.8
19 水	782	33.7	21.6	2.5
20 木	777	31.9	29.9	2.3
21 金	689	29.3	21.5	3.0
24 月	746	29	25.1	3.3
25 火	780	29.8	31.2	3.3
26 水	745	32.8	21.8	2.7
27 木	751	32.0	29.0	2.1
28 金	673	35.2	17.9	2.9